



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 1 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Četrtek, 3. februar 2022 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Pacient ima predpisano 95-odstotno koncentracijo kisika. Kateri pripomoček boste izbrali za zagotavljanje predpisane koncentracije kisika?
 - A Enostavna maska za kisik.
 - B Maska Venturi.
 - C Maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov.
 - D Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.

2. Kaj je poliurija?
 - A Poliurija je izločanje večjih količin urina ponoči.
 - B Poliurija je ostanek urina v mehurju po spontani mikciji, pacient ima občutek nepopolno izpraznjenega mehurja.
 - C Poliurija je pogosto uriniranje v majhnih količinah, pri čemer je lahko 24–urna količina izločenega urina normalna.
 - D Poliurija je patološko povečanje 24-urne količine urina nad 2000 ml.

3. Kaj je hemipareza?
 - A Hemipareza je popolna ohromelost obeh spodnjih okončin.
 - B Hemipareza je popolna ohromelost ene strani telesa.
 - C Hemipareza je delna ohromelost ene strani dela telesa.
 - D Hemipareza je delna ohromelost obeh spodnjih okončin.

4. Kaj je asepsa?
 - A Asepsa je stanje popolne odsotnosti vseh oblik mikroorganizmov in spor v določenem okolju in času.
 - B Asepsa je stanje popolne odsotnosti vseh vegetativnih oblik mikroorganizmov v določenem okolju in času.
 - C Asepsa je postopek, ki uniči do 99 % mikroorganizmov s predmetov, površin ali kože.
 - D Asepsa je postopek dekontaminacije, ki odstrani mikroorganizme s pripomočkov, predmetov, površin ali kože.

5. Kaj so sedativi?
 - A Sedativi so zdravila, ki uspavajo (uspavala).
 - B Sedativi so zdravila, ki pomirjajo (pomirjevala).
 - C Sedativi so zdravila za zdravljenje tesnobnega stanja.
 - D Sedativi so zdravila, ki zmanjšujejo halucinacije in blodnje.



6. Pri kateri vrsti zastrupitve je dovoljeno izzivanje bruhanja?
- A Pri zastrupitvi z zaužitjem jedkih snovi, če je pacient pri zavesti.
 - B Pri zastrupitvi z zaužitjem naftnih derivatov, če je pacient pri zavesti.
 - C Pri zastrupitvi z alkoholom, če je pacient pri zavesti.
 - D Pri zastrupitvi z zaužitjem organskih topil, če je pacient pri zavesti.
7. Kateri so vzroki hipoglikemije?
- A Pacient izpušča obroke hrane in prejme večji odmerek inzulina, kot ga potrebuje.
 - B Pacient zaužije večjo količino živil, sestavljenih iz enostavnih ogljikovih hidratov in maščob.
 - C Pacient prejme manjši odmerek inzulina, kot ga potrebuje.
 - D Pacient ni telesno dejaven in zaužije obilne obroke hrane.
8. Kateri so znaki akutnega miokardnega infarkta?
- A Stiskajoča bolečina za prsnico, ki v mirovanju popusti, bradipneja, nemir.
 - B Stiskajoča bolečina za prsnico, ki v mirovanju ne popusti, dispneja, tesnoba.
 - C Kljuvajoča bolečina za prsnico, ki se širi v desno ramo, motnje vida, mišični krči.
 - D Levostranska hemipareza, motnje požiranja, neenakomeren pulz, občutek strahu.
9. Kateri hormon omogoči nastajanje mleka v mlečnih žlezah?
- A Nastajanje mleka v mlečnih žlezah omogoči hormon oksitocin.
 - B Nastajanje mleka v mlečnih žlezah omogoči luteinizirajoči hormon.
 - C Nastajanje mleka v mlečnih žlezah omogoči hormon prolaktin.
 - D Nastajanje mleka v mlečnih žlezah omogoči folikel stimulirajoči hormon.
10. Kako je videti mekonij?
- A Mekonij je rjave barve, kašast in fekulentnega vonja.
 - B Mekonij je zlato rumene barve, kašast in kislega vonja.
 - C Mekonij je zlato rumene barve, cilindrične oblike, brez vonja.
 - D Mekonij je črnozelene barve, lepljiv, brez vonja.
11. Katera so primerna živila v prehrani tri leta starega otroka s sideropenično anemijo?
- A Goveje meso, špinača, borovnice.
 - B Poliran riž, korenček, hruška.
 - C Krompir, jabolko, rdeča pesa.
 - D Mleko, pšenični zdrob, kakav.



Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | | | |
|-----|-----|---|---|---------------------------------|
| 12. | ___ | znižana frekvenca dihanja pri dojenčku | 1 | 26 vdihov/minuto |
| | ___ | zvišana frekvenca dihanja pri odrasli osebi | 2 | 90 utripov/minuto |
| | ___ | zvišana frekvenca pulza pri dve leti starem otroku | 3 | 140 utripov/minuto |
| | ___ | normalna frekvenca pulza pri deset let starem otroku | 4 | 18 vdihov/minuto |
| 13. | ___ | omotica, utrujenost, temnenje pred očmi, bledica kože | 1 | hipertermija |
| | ___ | cianoza, dispneja, motnje srčnega ritma, znižana vrednost SpO ₂ | 2 | hipotenzija |
| | ___ | glavobol, šumenje in zvonjenje v ušesih, rdečica obraza, vrtoglavica | 3 | hipoksija |
| | ___ | glavobol, bolečine v mišicah, rdeča in topla koža, žeja, svetleč lesk oči | 4 | hipertenzija |
| 14. | ___ | stalno, boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem ali brez njega | 1 | hemoroidi |
| | ___ | srbenje zadnjika, pri iztrebljanju blata je zaznati pekočo bolečino in svežo kri na blatu | 2 | meteorizem |
| | ___ | krči, tiščanje na blato, izmenjavanje driske z zaprtjem | 3 | tenezem |
| | ___ | napihnjenost trebuha zaradi zraka in plinov, ki se sproščajo skozi zadnjično odprtino | 4 | sindrom razdražljivega črevesja |
| 15. | ___ | laboratorijska preiskava krvi, s katero pridobimo podatke o beli in rdeči krvni sliki ter o številu trombocitov | 1 | koagulacijski testi |
| | ___ | laboratorijska preiskava, pri kateri se ugotavlja prisotnost mikroorganizmov v krvi | 2 | hemokultura |
| | ___ | laboratorijska preiskava, pri kateri se ugotavlja hitrost strjevanja krvi | 3 | C-reaktivni protein |
| | ___ | laboratorijska preiskava krvi, ki je kazalnik vnetnih procesov, infekcij in poškodb | 4 | hemogram |



P 2 1 3 S 3 0 1 1 1 0 7

16. Ima vstopno rano in strelni kanal, ki se konča v telesu. 1 vstrelna rana
- Je glede na obliko lahko vbodna rana, raztrganina, odtrgano tkivo ali amputacija posameznega dela telesa. 2 prestrelna rana
- Nastane, kadar ostri predmet predre, prebode steno votlega organa in ga poškoduje. 3 perforantna rana
- Ima vstopno in izstopno rano, ki sta povezani s strelnim kanalom. 4 ugrizna rana
17. Temperatura telesnega jedra znaša od 35,9 °C do 32,0 °C. 1 blaga podhladitev pri otroku
- Temperatura telesnega jedra znaša od 36,4 °C do 36,0 °C. 2 zmerna podhladitev pri otroku
- Temperatura telesnega jedra znaša od 32,0 °C do 28,0 °C. 3 blaga podhladitev pri odraslem
- Temperatura telesnega jedra znaša od 35,0 °C do 36,0 °C. 4 zmerna podhladitev pri odraslem
18. Vrh maternice sega skoraj do žličke. 1 12 tednov
- Vrh maternice sega do popka. 2 24 tednov
- Vrh maternice se povesi ter dosega dve tretjini razdalje med popkom in žličko. 3 36 tednov
- Vrh maternice doseže zgornji rob simfize. 4 40 tednov
19. ugotavljanje prisotnosti fenilalanina v krvi 1 evocirani potenciali
- določanje tiroideo stimulirajočega hormona v krvi 2 APGAR
- pregledamo sluh novorojenčka 3 TSH–test
- ocenimo barvo kože, pulz, dihanje, odzivnost na draženje nosne sluznice, mišični tonus 4 Guthriejev test (PKU–test)
20. vračanje majhnih količin zaužite hrane iz želodca takoj po hranjenju ali čez nekaj časa 1 regurgitacija
- motnja pri vsrkavanju hranilnih snovi skozi črevesno sluznico 2 ruminacija
- bruhanje sproži otrok sam, izbruhano vsebino ponovno prežvekuje in pogoltne 3 malabsorpcija
- hitro, nenadno, silovito vračanje želodčne vsebine skozi usta 4 eksplozivno bruhanje

**Določite pravilni vrstni red.**

21. S številkami od 1 do 3 razvrstite poškodovance glede na nujnost dajanja prve pomoči in nujne medicinske pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.

- Poškodovanec ima zaprti zlom nadlakti.
- Poškodovanec ima zlom lobanjskega dna.
- Poškodovanec ima odrgnino na roki.

22. Pacient je v kontaktni izolaciji. Po pravilnem zaporedju s številkami od 1 do 4 razvrstite odstranjevanje osebne varovalne opreme zdravstvenega delavca. Ukrep, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.

- Odstranimo zaščitni plašč in si razkužimo roke.
- Umijemo in si razkužimo roke.
- Slečemo rokavice in si razkužimo roke.
- Odstranimo kirurško masko.

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

23. Pacient je zaspan, odziva se na glasen klic in odgovarja samo na preprosta vprašanja. S strokovnim izrazom poimenujte navedeno motnjo zavesti.

24. Naštejte znake pri motnjah požiranja.

1

2

3

25. Opišite tretjo stopnjo razjede zaradi pritiska.



26. S katerimi ukrepi zagotovimo zasebnost pacienta pri izvajanju osebne higiene?

1 _____

2 _____

3 _____

27. Naštejte kronične zaplete pri sladkorni bolezni.

1 _____

2 _____

3 _____

28. S katerimi ukrepi preprečujemo padce pri dojenčku?

1 _____

2 _____

3 _____

29. Naštejte znake levkemije pri otroku.

1 _____

2 _____

3 _____

30. V 2-mililitrski ampuli je 40 mg zdravila. Zdravnik je predpisal 10 mg zdravila. Koliko mililitrov zdravila morate pripraviti, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

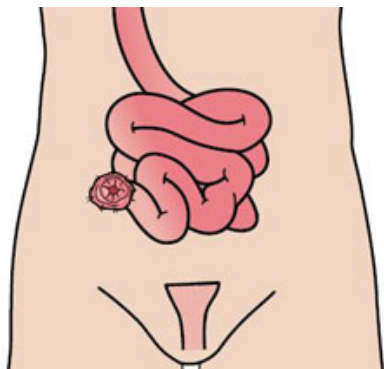


2. DEL

1. naloga

Pacientka ima narejeno izločalno stomo.

1.1. Poimenujte izločalno stomo na sliki 1.



Slika 1

(Vir: https://www.coloplast.ch/fr-ch/stoma/utilisateurs/avant-loperation-chirurgicale/#section=Les-trois-types-de-stomies_270738. Pridobljeno: 15. 1. 2018.)

(1 točka)

1.2. Kateri hrani naj se izogiba pacientka z izločalno stomo na sliki 1?

1 _____

2 _____

(1 točka)

1.3. Naštejte mogoče zaplete pri izločalni stomi na sliki 1.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



2. naloga

Preprečevanje okužb, povezanih z zdravstvom.

2.1. Kdaj izvajamo razkuževanje rok?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

2.2. Katere so najpogostejše napake pri razkuževanju rok?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

2.3. Kako izvajamo tehniko nedotikanja pri izvajanju zdravstvene nege pacienta?

(1 točka)



3. naloga

Delavec se je pri delu v tovarni polil po levi roki z jedko snovjo.

3.1. Naštejte znake akutne zastrupitve pri kontaminaciji kože z jedko snovjo.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

(2 točki)

3.2. Opišite postopek dekontaminacije kože pri akutni zastrupitvi z jedko snovjo.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)



4. naloga

Pacient je imel operacijo desne rame.

4.1. Opišite, kako pripravimo posteljno enoto za premestitev pacienta na klinični oddelek po kirurškem posegu.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

4.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta po kirurškem posegu pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)



5. naloga

Pacient ima diabetes, zdravi se z inzulinom.

5.1. Naštejte znake hiperglikemije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

5.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta pri hiperglikemiji.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)

**6. naloga**

Ženska je v sedmem mesecu nosečnosti.

6.1. Katere spremembe v barvi kože (hiperpigmentacije) se lahko pojavijo v nosečnosti?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

6.2. Katere ukrepe vključuje skrb za osebno higieno v nosečnosti?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)

6.3. Kakšna so primerna oblačila za nosečnico?

- _____
- _____
- _____
- _____

(1 točka)



7. naloga

Pri dveletnem otroku je v ustni votlini opažen stomatitis.

7.1. Naštete možne znake, ki kažejo na stomatitis pri otroku.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

7.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege otroka s stomatitisom.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**8. naloga**

Devetmesečni otrok je bil hospitaliziran zaradi driske. Ima dopolnilno prehrano in je tudi dojen.

8.1. Naštejte možne vzroke za nastanek driske pri otroku.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

8.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege otroka pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran