



**Državni izpitni center**



P 1 8 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

# **ZDRAVSTVENA NEGA**

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Petek, 31. avgust 2018**

**POKLICNA MATURA**

Moderirana različica

**IZPITNA POLA 1**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Dodatna navodila</b> |
|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1             | 1            | ♦ B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 2             | 1            | ♦ D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 3             | 1            | ♦ A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 4             | 1            | ♦ C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 5             | 1            | ♦ D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 6             | 1            | ♦ C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 7             | 1            | ♦ B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 8             | 1            | ♦ A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 9             | 1            | ♦ B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 10            | 1            | ♦ C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 11            | 1            | ♦ D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 12            | 1            | ♦ A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |
| 13            | 1            | ♦ 4, 2, 1, 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 14            | 1            | ♦ 4, 1, 3, 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 15            | 1            | ♦ 2, 4, 3, 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 16            | 1            | ♦ 3, 1, 4, 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 17            | 1            | ♦ 1, 4, 2, 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 18            | 1            | ♦ 3, 4, 2, 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 19            | 1            | ♦ 4, 2, 3, 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 20            | 1            | ♦ 2, 3, 1, 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 21            | 1            | ♦ 1, 3, 4, 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
| 22            | 1            | ♦ 2, 1, 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |
| 23            | 1            | ♦ na palcu                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         |
| 24            | 1            | tri od:<br>♦ Nadomeščamo tekočine.<br>♦ Pacientu dajemo rehidracijsko raztopino po naročilu zdravnika.<br>♦ Merimo vitalne funkcije.<br>♦ Merimo bilanco tekočin.<br>♦ Merimo diurezo.<br>♦ Opazujemo splošno počutje pacienta.<br>♦ Pacienta tehtamo.<br>♦ Izvajamo higieno ustne votline in vlažimo ustno sluznico. |                         |
| 25            | 1            | ena od:<br>♦ gosto<br>♦ čvrsto<br>♦ oblikovano<br>♦ formirano<br>♦ mehko                                                                                                                                                                                                                                              |                         |
| 26            | 1            | tri od:<br>♦ ali je čist<br>♦ ali ima primerno napolnjene zračnice<br>♦ ali zavore delujejo brezhibno<br>♦ ali ima odmičen oz. odstranljiv naslon za roke<br>♦ ali ima odmičen oz. odstranljiv podnožnik (naslon za noge)                                                                                             |                         |

|    |   |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 27 | 1 | tri od: <ul style="list-style-type: none"><li>♦ rdečina/barva</li><li>♦ ranice (ulceracije)</li><li>♦ izpuščaji</li><li>♦ krvavitev</li><li>♦ obloge</li><li>♦ bolečina</li><li>♦ otekline</li><li>♦ vlažnost sluznice (tvorba sline)</li></ul> |  |
| 28 | 1 | ♦ v hrbtni položaj, z rahlo podloženo glavo                                                                                                                                                                                                     |  |
| 29 | 1 | ♦ na levem boku                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 30 | 1 | ♦ 0,4 ml                                                                                                                                                                                                                                        |  |

**Skupno število točk IP 1: 30**

## IZPITNA POLA 2

### 1. naloga

| Naloga        | Točke    | Rešitev                                                                                                                                                                                          | Dodatna navodila |
|---------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1.1           | 1        | tri od:<br>♦ negibljivost/dolgotrajno mirovanje<br>♦ bolezní in vnetja sklepov, mišíc<br>♦ poškodbe<br>♦ ohromelost<br>♦ nefiziološka lega<br>♦ obsežne opekline in brazgotine v bližini sklepov |                  |
| 1.2           | 1        | dve od:<br>♦ bolečina<br>♦ omejena gibljivost sklepov<br>♦ prisilna drža<br>♦ neusklajeno gibanje                                                                                                |                  |
| 1.3           | 1        | tri od:<br>♦ redno gibanje<br>♦ obračanje pacienta<br>♦ aktivno in pasivno razgibavanje<br>♦ fiziološka lega pacienta v postelji                                                                 |                  |
| 1.4           | 1        | tri od:<br>♦ razjeda zaradi pritiska<br>♦ venska tromboza (pljučna embolija)<br>♦ zastojna pljučnica                                                                                             |                  |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |                                                                                                                                                                                                  |                  |

### 2. naloga

| Naloga        | Točke    | Rešitev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dodatna navodila                                   |
|---------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 2.1           | 1        | tri od:<br>♦ utopitev<br>♦ padci<br>♦ opekline<br>♦ poškodbe z električnim tokom                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
| 2.2           | 2        | štiri od:<br>♦ Izvajamo stalni nadzor.<br>♦ Namestimo nedersečo podlogo (na tla ob kopalni kadi, na dno kopalne kadi).<br>♦ Poskrbimo, da so tla suha.<br>♦ Uporabimo kopalno dvigalo.<br>♦ Uravnavamo primerno temperaturo vode.<br>♦ Električnih aparatov (npr. sušilnika za lase) nikoli ne postavljamo v bližino vode.<br>♦ Z mokrimi rokami se ne dotikamo električnih naprav. | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. |
| 2.3           | 1        | dve od:<br>♦ takoj prekinemo kopanje<br>♦ pokličemo pomoč<br>♦ spustimo vodo iz kadi                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |

### 3. naloga

| Naloga        | Točke    | Rešitev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dodatna navodila                                                                                                       |
|---------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1           | 2        | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ alkohol</li> <li>♦ acidoza (porušeno kislinsko-bazično ravnotežje)</li> <li>♦ epileptični napadi</li> <li>♦ encefalopatija (možganska bolezen ali motnja)</li> <li>♦ elektrolitske motnje</li> <li>♦ električne poškodbe</li> <li>♦ endokrine in eksokrine motnje (npr. hipertiroza, hipotiroza, Addisonova bolezen, jetrna odpoved)</li> <li>♦ hipoglikemija, hiperglikemija</li> <li>♦ hipoksija, ishemija</li> <li>♦ prevelik odmerek opiatov in prepovedanih drog</li> <li>♦ novotvorbe (možganski tumor)</li> <li>♦ uremija</li> <li>♦ zastrupitev</li> <li>♦ infekcija</li> <li>♦ poškodbe glave, možganov</li> <li>♦ možganska kap</li> <li>♦ šok</li> <li>♦ sepsa</li> <li>♦ subarahnoidalna krvavitev</li> </ul> | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.                                                            |
| 3.2           | 2        | štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ A (alert): pacient je buden, odziven, smiselno se odzove na klic in pogovarja, je orientiran v času, kraju in prostoru.</li> <li>♦ V (vocal): pacient se odziva na glas s premikanjem, stokanjem, odpiranjem oči.</li> <li>♦ P (pain): pacient je nezavesten, odziva se na bolečinski dražljaj.</li> <li>♦ U (unresponsive): pacient je neodziven, globoko nezavesten, na bolečinski dražljaj se ne odziva ...</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Za štiri ali tri pravilne rešitve 2 točki, za dve ali eno 1 točka.<br><br>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev. |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                        |

### 4. naloga

| Naloga | Točke | Rešitev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dodatna navodila                                   |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 4.1    | 2     | štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ celovitost šivov</li> <li>♦ velikost rane</li> <li>♦ barvo in robove rane</li> <li>♦ morebitno dehiscenco rane</li> <li>♦ morebitno oteklino</li> <li>♦ izcedek iz rane (količino, barvo, vonj)</li> <li>♦ bolečino v okolici rane</li> <li>♦ drenažno cevko (lokacijo, količino, barvo, konsistenco izločka in delovanje drenažnega sistema)</li> <li>♦ spremembe na koži v okolici rane</li> <li>♦ celjenje rane</li> <li>♦ obveza rane</li> </ul> | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. |

|               |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |
|---------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>4.2</b>    | <b>2</b> | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ starost pacienta</li> <li>♦ stanje hidracije</li> <li>♦ prehranjenost pacienta (debelost, kaheksija)</li> <li>♦ spremljajoče bolezni (sladkorna bolezen, maligna obolenja, ateroskleroza, opekline, okužbe, anemija)</li> <li>♦ prekrvitev in oksigenacija tkiv</li> <li>♦ imunska odpornost pacienta</li> <li>♦ zdravila (celjenje rane zavirajo steroidi, imunosupresivi, antitrombotiki, citostatiki, narkotiki)</li> <li>♦ velikost rane (površina in globina)</li> <li>♦ lokacija in videz rane (vnetje, nekrotično tkivo, izloček iz rane, oteklina)</li> <li>♦ izbira sodobnih oblog za oskrbo rane</li> <li>♦ temperatura okolja (v hladnem okolju se rane slabše celijo)</li> <li>♦ razvade (kajenje, uživanje alkohola in stresni dejavniki vplivajo na slabše celjenje rane)</li> </ul> | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |

## 5. naloga

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Dodatna navodila</b>                            |
|---------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>5.1</b>    | <b>2</b>     | štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ disurija/pekoče uriniranje</li> <li>♦ polakisurija</li> <li>♦ piurija</li> <li>♦ bakteriurija</li> <li>♦ hematurija</li> <li>♦ bolečine/krči v spodnjem delu trebuha</li> <li>♦ povišana telesna temperatura</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. |
| <b>5.2</b>    | <b>2</b>     | štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Opazujemo urin.</li> <li>♦ Odvzamemo urin za preiskave po naročilu zdravnika.</li> <li>♦ Merimo vitalne funkcije.</li> <li>♦ Merimo bilanco tekočin.</li> <li>♦ Dajemo zdravila po naročilu zdravnika.</li> <li>♦ Skrbimo za zadosten vnos tekočine (voda, čaj, negazirane in nesladkane pijače).</li> <li>♦ Pacient naj uživa lahko prebavljivo in uravnoteženo hrano.</li> <li>♦ Izvajamo redno osebno higieno.</li> <li>♦ Pacienta redno preoblačimo v čisto perilo.</li> <li>♦ Poskrbimo za počitek pacienta.</li> <li>♦ Opazujemo nastanek zapletov (edemov ...).</li> <li>♦ Dokumentiramo izvedene intervencije (ukrepe), izmerjene vrednosti, spremembe.</li> </ul> | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |

**6. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Dodatna navodila</b>                            |
|---------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>6.1</b>    | 2            | štiri od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ odtegnitveno stanje alkohola</li> <li>♦ odtegnitveno stanje psihoaktivnih snovi (droge)</li> <li>♦ zastrupitve z zdravili/drogami</li> <li>♦ intrakranialni vzroki: možganske poškodbe, tumorji glave, infekcije možganov</li> <li>♦ vaskularne motnje (cerebrovaskularni infarkt)</li> <li>♦ sistemska infekcija z vročino in sepsa</li> <li>♦ elektrolitske motnje in dehidracija</li> <li>♦ pooperativno stanje in stanje po reanimaciji</li> <li>♦ motnje delovanja endokrinih žlez (npr. bolezni ščitnice, hipofize ...).</li> </ul> | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. |
| <b>6.2</b>    | 2            | štiri od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Opazujemo splošno stanje pacienta.</li> <li>♦ Opazujemo stanje zavesti.</li> <li>♦ Merimo vitalne funkcije in saturacijo na 1–2 uri.</li> <li>♦ Pri motnjah dihanja in krvnega obtoka izvajamo ustrezne ukrepe zdravstvene nege.</li> <li>♦ Pacientu dajemo zdravila po zdravnikovem naročilu.</li> <li>♦ Dokumentiramo izvedene intervencije (ukrepe), izmerjene vrednosti, spremembe, odstopanja.</li> </ul>                                                                                                                            | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |

**7. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Dodatna navodila</b>                                                                                |
|---------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.1</b>    | 1            | tri od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Vsebuje veliko beljakovin.</li> <li>♦ Vsebuje protitelesa.</li> <li>♦ Hitreje se izloči mekonij (ima blag odvajalni učinek).</li> <li>♦ Zmanjša tveganje za pojav fiziološke zlatenice.</li> <li>♦ Vsebuje snovi, ki so pomembne za razvoj črevesne mikroflore.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                        |
| <b>7.2</b>    | 2            | štiri od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Mati otroka pristavi k prsim, ko otrok izrazi potrebo po hrani.</li> <li>♦ Mati naj se namesti v udoben položaj (leže, na boku, udoben sedeči položaj).</li> <li>♦ Mati pridrži dojko tako, da otrok zaobjame bradavico in kolobar.</li> <li>♦ Otroka doji izmenično in na obeh dojkah, kadar ni dovolj mleka v eni dojki.</li> <li>♦ Mati mora popiti dovolj tekočine.</li> <li>♦ Imeti mora redne in uravnotežene obroke hrane.</li> <li>♦ Mati naj bo sproščena, umirjena.</li> <li>♦ Imeti mora dovolj počitka.</li> <li>♦ Otrok naj po dojenju podre kupček ...</li> </ul> | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.<br><br>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev. |
| <b>Skupaj</b> | <b>3</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                        |

**8. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Dodatna navodila</b>                                                                                      |
|---------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.1</b>    | 1            | ♦ psihični hospitalizem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                              |
| <b>8.2</b>    | 2            | pet od:<br>♦ Izvajamo prijazen, strokoven sprejem otroka (otroku razložimo, zakaj mora v bolnišnico, kaj se dogaja v bolnišnici, predstavimo osebje, bolnike in bolnišnične prostore).<br>♦ Spoštujemo Listino o otrokovih pravicah v bolnišnici in Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije.<br>♦ Otroka obravnavamo individualno, upoštevamo njegove potrebe in smo do njega spoštljivi.<br>♦ Otroka psihično pripravimo na izvajanje intervencij (ukrepov) zdravstvene nege.<br>♦ Otroka pestujemo, nežno božamo po rokah ali hrbtu, sedimo pri njem.<br>♦ Otroku dovolimo, da ima pri sebi svojo ljubkovalno igračo (ninico).<br>♦ Bolnišnični oddelek naj bo odprt za obiske staršev.<br>♦ Otrok naj ima možnost vključitve v bolnišnični vrtec, bolnišnično šolo.<br>♦ Otrok naj ima možnost razvedrila in igre.<br>♦ Otroka sprejmemo v bolnišnico skupaj z enim od staršev, starše vključujemo v izvajanje zdravstvene nege ... | Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.<br><br>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev. |
| <b>Skupaj</b> | <b>3</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                              |

**Skupno število točk IP 2: 30**